Das Hudewald
HOTEL & RESORT
★★★S

Ihr Verwöhn-programm

La mer

klassische Massagen
ayurvedische Massagen
Gesichtsbehandlungen
Kosmetik aus dem Meer

Wellness im Hudewald

Abschalten vom Alltag. Nicht nur den Kopf frei kriegen sondern auch dem Körper etwas Gutes tun - das können Sie bei uns auf unterschiedlichste Art und Weise mit den verschiedensten Entspannungs- und Massageangeboten.

Wir empfehlen eine rechtzeitige Reservierung und Terminvereinbarung Ihrer Wunsch-Anwendungen - am besten bereits vor Ihrer Anreise. Einige Massagen können nur von speziell geschulten und teilweise externen Mitarbeiter*innen ausgeführt werden. Wir bitten daher um Verständnis, dass nicht immer kurzfristige Terminwünsche erfüllt werden können.

unser Wellness-Knigge

Ihre Terminkarte erhalten Sie bei Anreise oder nach Terminvereinbarung vor Ort. Sollten Sie Ihre/n Termin/e nicht wahrnehmen können, kommen Sie bitte mit Ihrer Terminkarte an unsere Rezeption. Bis 24 Stunden vorher können Termine kostenfrei storniert oder geändert werden. Danach fallen 80% des Behandlungspreises an, bei Nichterscheinen 100%. Bei Zuspätkommen verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend.

Sie waren gerade barfuß am Strand oder in der Sauna schwitzen? Bitte duschen Sie vor Ihrer Anwendung, damit sie für beide Seiten entspannt wird. Vielen Dank

Unseren Wellness-/Massagebereich finden Sie im Souterrain im Haus 1

Klassische Massagen

Schulter-Nacken-Rückenmassage

der Klassiker zum gezielten Lösen von Verspannungen

20 min. 30€

30 min. 39€

Ganzkörper-Aromaöl-Massage

die wohltuenden, warmen Öle werden mit sanften und fließenden Streichbewegungen in die Haut einmassiert - Sie haben die Wahl aus verschiedenen Aromen

50 min. 65€

Hot Stone-Massage

die heißen Steine übertragen eine angenehme Wärme, lösen sanft Muskelverspannungen & aktivieren wichtige Energiepunkte

Rücken	30 min.	45€
Ganzkörper	80 min.	89€

Fangopackung
wohltuend und verspannungslösend - die beste Vorbereitung für jede Massage oder als ruhiger Abschluss in der Tiefenentspannung
20 min. 25€

Fangopackung mit anschließender Rückenmassage
45 min. 55€

Schokoladenrückenmassage
die süße Variante zum Entspannen mit dem Gold der Azteken
20 min. 33€
30 min. 42€

Für die Kleinen
Rückenmassage mit Schokolade
(für Kinder von 6-10 Jahren geeignet - im Beisein der Eltern)
20 min. 30€

Unser Programm für Beine und Füße

Sie wollen schöne, zarte und gepflegte Füße für den Strand oder Beine und Füße nach einem langen Spaziergang verwöhnen? Mit unserem Wellness-Programm für Beine und Füße kein Problem.

Fußmassage inkl. Fußbad und Pflege
auch für trockene und rissige Füße ideal
25 min. 35€

Rücken- und Fußmassage inkl. Fußbad
45 min. 49€

Bein- & Fußmassage inkl. Fußbad
40 min. 45€

Lymphdrainage

Als Lymphdrainage (Entstauungstherapie, manuelle Lymphdrainage) bezeichnet man eine spezielle, medizinische Form der Massage. Sie ist Teil der „Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie" und wird bei Stauungen der Gewebsflüssigkeit (Lymphödem) angewandt. Lymphgefäße werden stimuliert und zu einem verstärkten Abtransport der Lymphflüssigkeit angeregt.

Lymphdrainage Beine
40 min. 55€

La mer

Unsere Pflege kommt direkt aus dem Meer. Von La mer. Die schnelleinziehende Fußpflegecreme mit Meeresschlick-Extrakt und zusätzlichem Hydroxyethyl Urea spendet der Haut Feuchtigkeit, stärkt die Hautschutzbarriere und macht die Haut wiederstandfähiger. Der Melissenduft schenkt beanspruchten Füßen ein erfrischendes Gefühl

Ayurveda

... gilt als Mutter der Medizin und ist die weltweit älteste bekannte Lebens- und Gesundheitslehre. Aus dem altindischen übersetzt heißt „Ayur" Leben und „Veda" Wissenschaft. Ayurveda ist mehr als nur eine Heilkunde. Sie bringt den Körper mit verschiedensten Techniken und Mitteln in ein körperliches und seelisches Gleichgewicht, um Gesundheit zu fördern, Krankheiten vorzubeugen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Vor Ihrer Massage wird geschaut: Sind Sie ein Vata, Kapha oder Pitta-Typ? Wir sagen es Ihnen und wenden die Massagen dementsprechend an. Damit Sie sich nach Ihrer Anwendung wie neu geboren fühlen...

Abhyanga Ganzkörpermassage

Ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl. Diese Massage stellt den harmonischen Energiedurchfluss wieder her, gewährleistet tiefe Entspannung, eliminiert Stress und negative Emotionen und verbessert das allgemeine Wohlbefinden. Darüber hinaus wird der Körper von Toxinen gereinigt, es werden sowohl physische wie auch psychische Beschwerden gemildert.

60 min. 65€

In welchem oder welchen Doshas erkennen Sie sich wieder?

Vata

Schnelles gehen, immer in Bewegung, geistig wie körperlich • Flexibilität in Geist und Körper • verträgt rohe und trockene Speisen weniger gut • trockene Schleimhäute, Haut, Haare und Nägel • trockener Darm • knackende Gelenke • schwache Verdauung und Immunsystem • Neigung zu Frieren, vor allem kalte Hände und Füße • Angstgefühle, Schlafstörung, innere Anspannung

Pitta

körperlich und geistig leistungsstark • starkes Verdauungsfeuer, starker Appetit und Durst, verträgt fettige Speisen oft nicht gut • Neigung zu Durchfall • ölige Haut und Neigung zu Hautproblemen und Ausschlag • feuriges Gemüt sorgt für frühzeitiges Ergrauen und Haarausfall • liebt die sportliche Herausforderung und den Wettkamp

Kapha

ruhiges, sanftes und liebevolles Gemüt • Tendenz zur Gewichtszunahme • große und stabile Knochen, starker Körper, starkes Immunsystem • Langsame Verdauung, Neigung zu Verstopfung • guter Schlaf • kalte und weiche, ölige Haut, fettige Haare • neigt zu Verschleimung im Kopf- und Brustbereich • legt großen Stellenwert auf Partnerschaft und Familie

Unser Pflege-Partner Nr. 1

La mer
SEA COSMETICS

Wir verwenden seit Jahren die La mer Kosmetikprodukte, weil wir von der Pflege und der Firmenphilosophie überzeugt sind:

- hochwertige Hautpflegeprodukte „Made in Germany"
- natürliche Wirkstoffe aus der Natur, ohne Tierversuche
- nachhaltiger Umgang mit den Ressourcen
- norddeutsches Familienunternehmen mit Tradition

Das Meer ist der Ursprung allen Lebens und natürlich schöner Haut, denn es enthält sämtliche Spurenelemente und Mineralstoffe, die auch in unserem Blutplasma vorkommen. Unser Körper kann sie deshalb besonders gut aufnehmen und verarbeiten. Die Konzentration dieser marinen Wirkstoffe ist in den Sedimenten des Meeres zehnmal höher
als im Wasser. La mer gewinnt sie aus den Sedimenten eines exklusiven Biotops vor Cuxhaven und verarbeitet sie zu hochwertigen, besonders verträglichen Pflegeprodukten. So kann jede Frau die Kostbarkeiten des Meeres nutzen, um ihre natürliche Schönheit zu entdecken und zu bewahren.

Eine Auswahl an Produkten finden Sie an unserer Rezeption oder im Onlineshop.

Im Kosmetik-Himmel

Alle Pflegeprodukte werden Ihrem Hauttyp entsprechend ausgewählt.

Classic Gesichtsbehandlung

einfache Reinigung der Haut - um sie von Make-up-Rückständen zu befreien
Enzym-Peeling - die Haut kann besser atmen und schneller regenerieren
Gesichtsmaske - zur Beruhigung und Pflege der Haut
Serum - für eine nachhaltige Tiefenpflege
Abschlusspflege - vor dem Sonnenbad auch gern mit Sonnenschutz
50 min. 65€

Wohlfühl-Gesichtsbehandlung

einfache Reinigung der Haut - um sie von Make-up-Rückständen zu befreien
Enzym-Peeling - die Haut kann besser atmen und schneller regenerieren
Augenbrauenkorrektur - auf Wunsch inklusive Färben
Gesichts-, Hals & Dekolletémassage - für ein noch besseres Wohl-Gefühl
Gesichtsmaske - zur Beruhigung und Pflege der Haut
Serum - für eine nachhaltige Tiefenpflege
Abschlusspflege - vor dem Sonnenbad auch gern mit Sonnenschutz
110 min. 99€

Augenbrauenfärben

inkl. Korrektur wenn gewünscht
20 min. 19€

Gesichtsmassage

inkl. Peeling wenn gewünscht
20 min. 25€

Das Hudewald

Hudewald Betriebsgesellschaft mbH
Am Sportplatz 8, 17459 Seebad Ückeritz
☎ 038375 222 39 🖷 038375 228 71
✉ post@dashudewald.de

www.dashudewald.de